

Musikermedizinischen Tagung für Ärzte/innen und Musiker

# **Hemmung und Heilung- Dissoziative Störungen und die Resilienz fördernde Kraft der Musik**

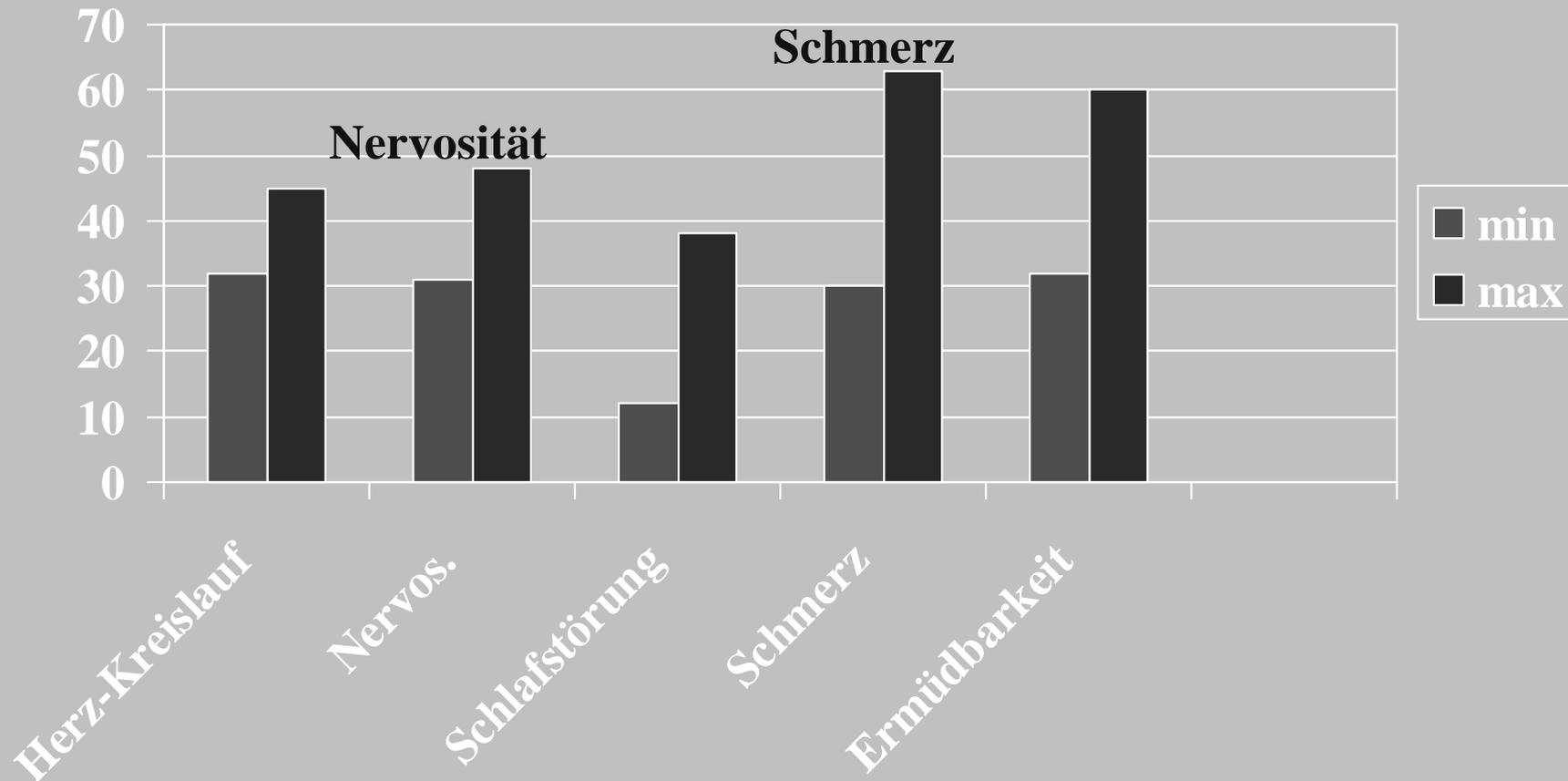
**Dr.med Iris Veit**

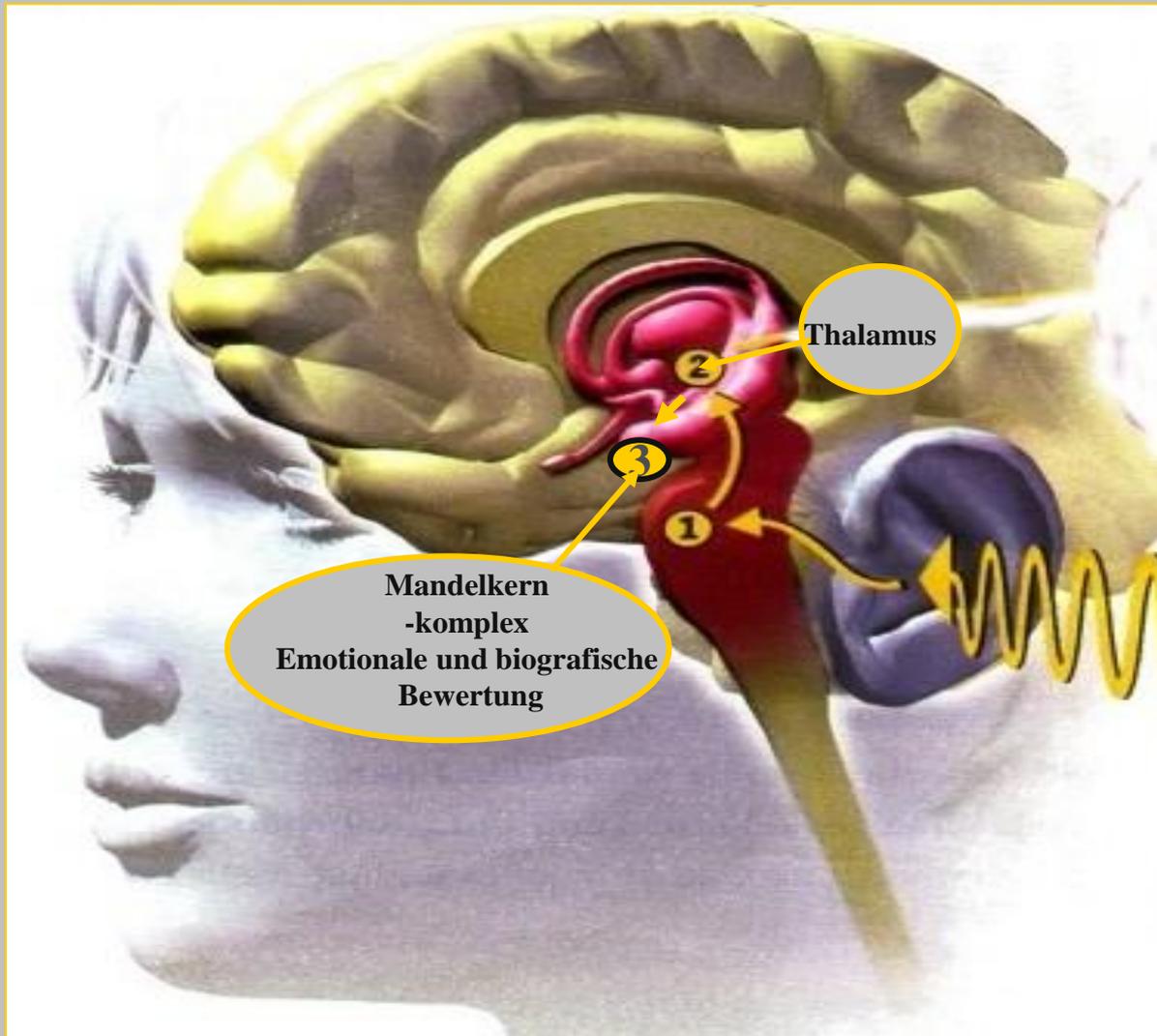
**Fachärztin für Allgemeinmedizin/Psychotherapie Herne**

**[www.irisveit.de](http://www.irisveit.de)**

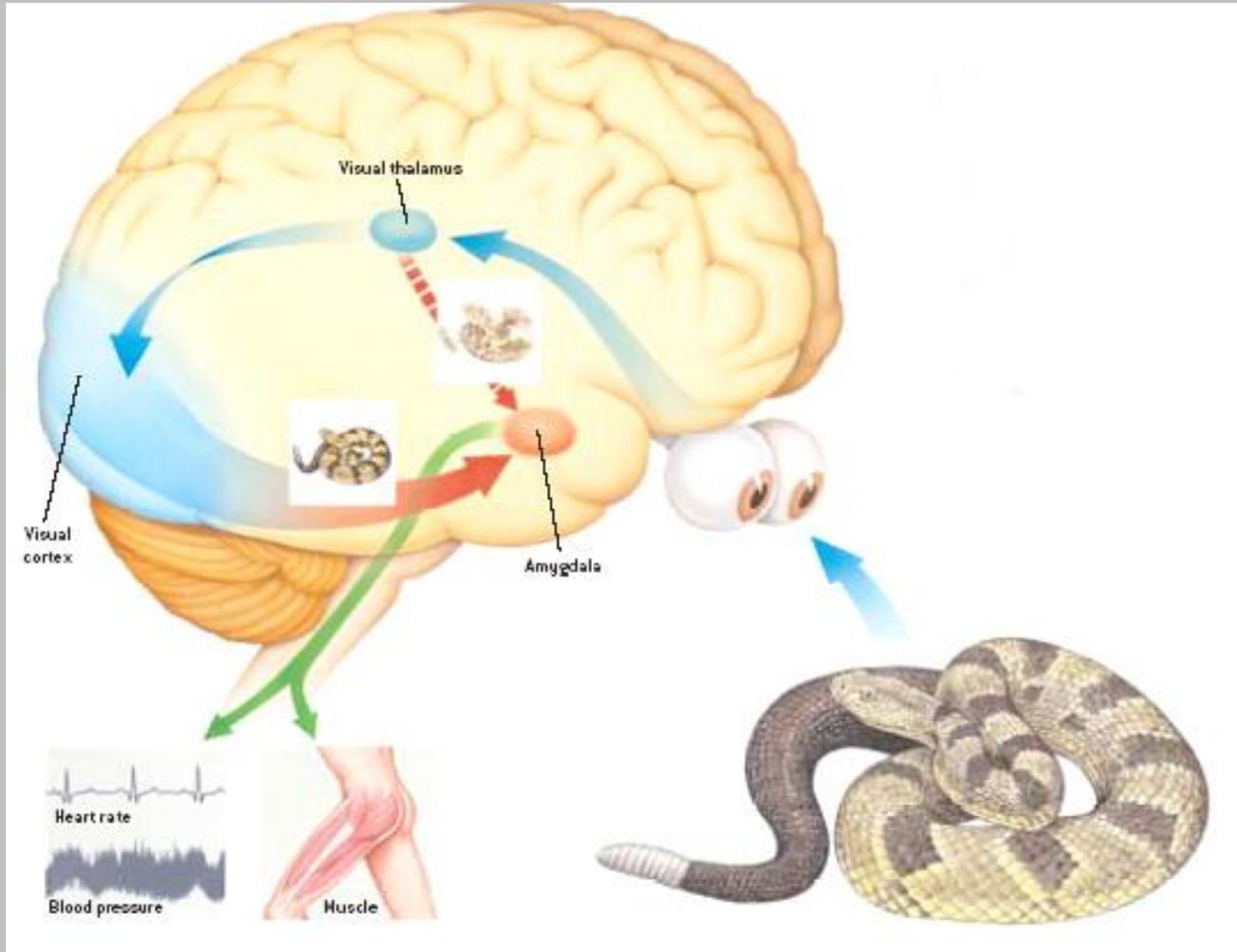
# Beschwerden bei Orchestermusikern (218)

(Fuhrmeister und Wiesenhüter 1973)





# Die Furchtreaktion



Aus: Le Doux, American. Scientific.

Dr.med.iris Veit-Herne-  
[www.irisveit.de](http://www.irisveit.de)

**Gehirn**

**Kreiskausalität**

**Sinnesrezeptoren  
Infos aus dem  
Körperinnerem**



Der Schrei

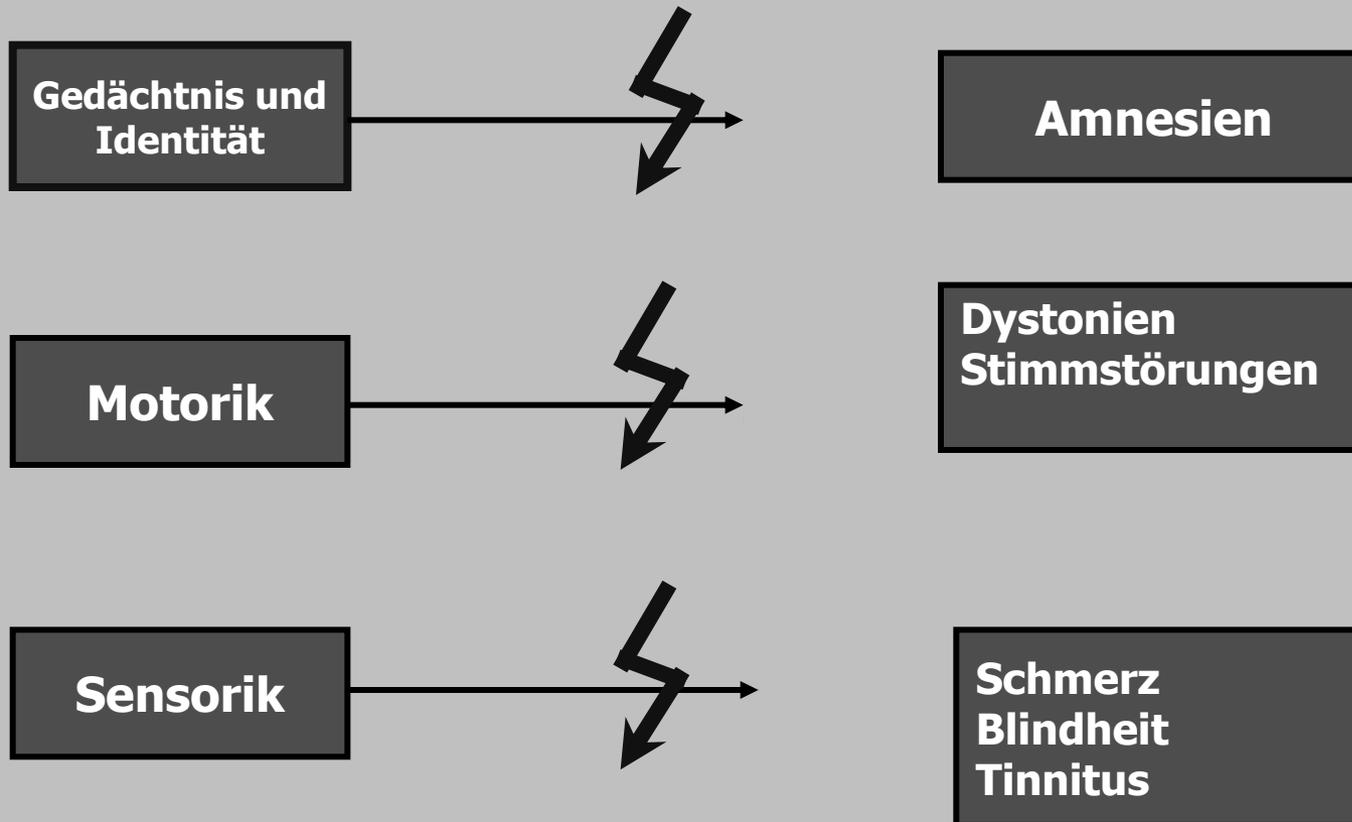
Edvard Munch



**Unsichere Bindungserfahrungen in früher Kindheit,  
Vernachlässigung,  
Gewalterfahrungen werden im unbewussten Gedächtnis  
gespeichert.**

**Solche Erfahrungen können die Empfindlichkeit der Stressachsen  
dauerhaft verstellen in Richtung erhöhte Empfindlichkeit .**

# Symptome der Dissoziation



# Was nützt im Umgang mit den Symptomen?

- Akzeptieren
- Umdeuten
- Umgehen, am besten mit Humor
- Biofeedback-Verfahren
- Psychotherapie wie kognitive Verhaltenstherapie und psychodynamische Psychotherapie

# Was ist nützlich zur Vorbeugung?

- Entspannungsverfahren
- Supervision für Musikergruppen wie Orchester
- Pflegen der guten Beziehungen
- Achtsamer Umgang mit sich selber
- Nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft!  
Innere Bilder haben eine heilsame Kraft

# Pflegen Sie Ihre guten Beziehungen!



**Gönnen Sie sich jeden Tag etwas  
Gutes!**

