

Musikermedizinischen Tagung für Ärzte/innen und Musiker

Hemmung und Heilung- Dissoziative Störungen und die Resilienz fördernde Kraft der Musik

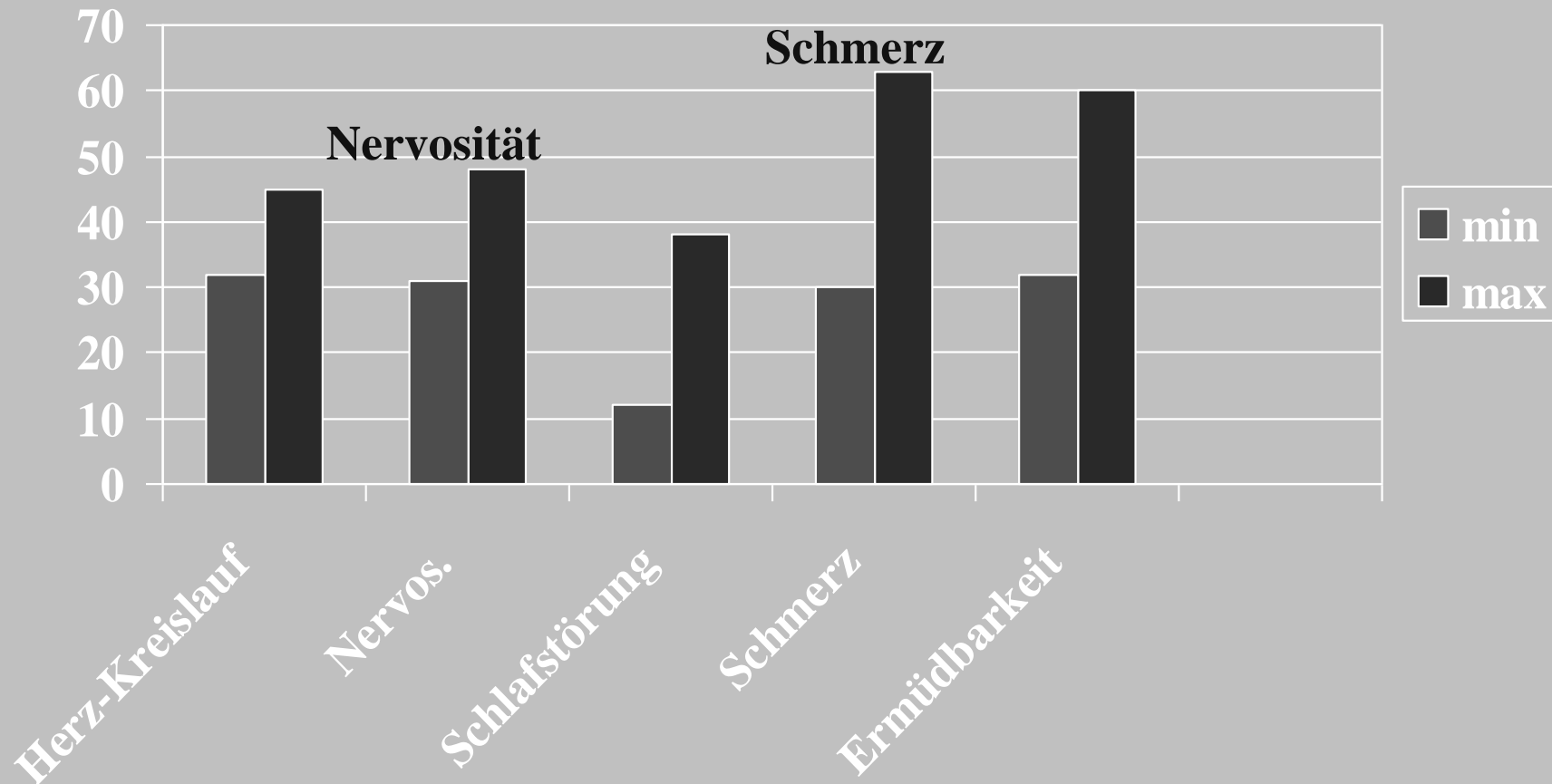
Dr.med Iris Veit

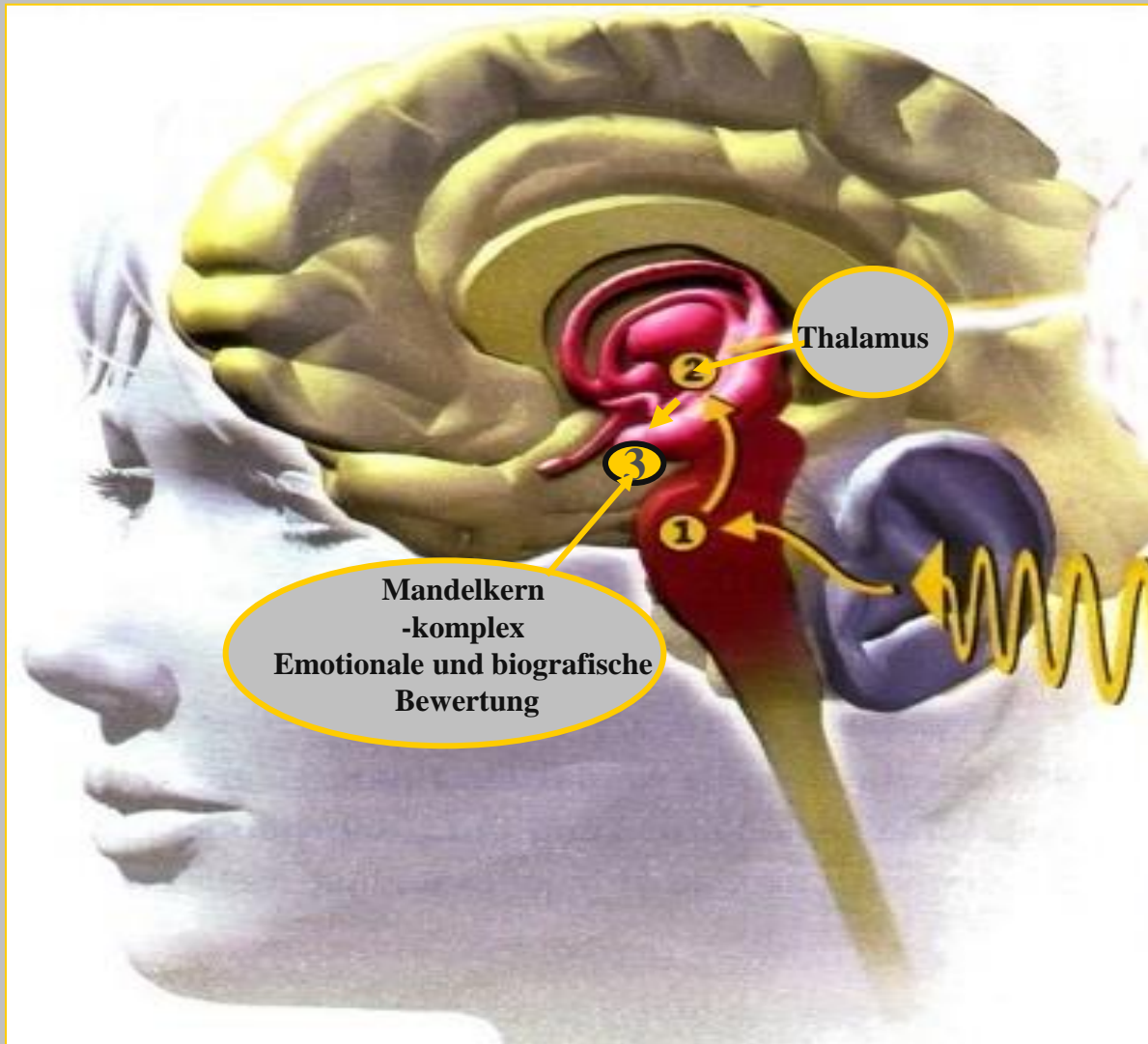
Fachärztin für Allgemeinmedizin/Psychotherapie Herne

www.irisveit.de

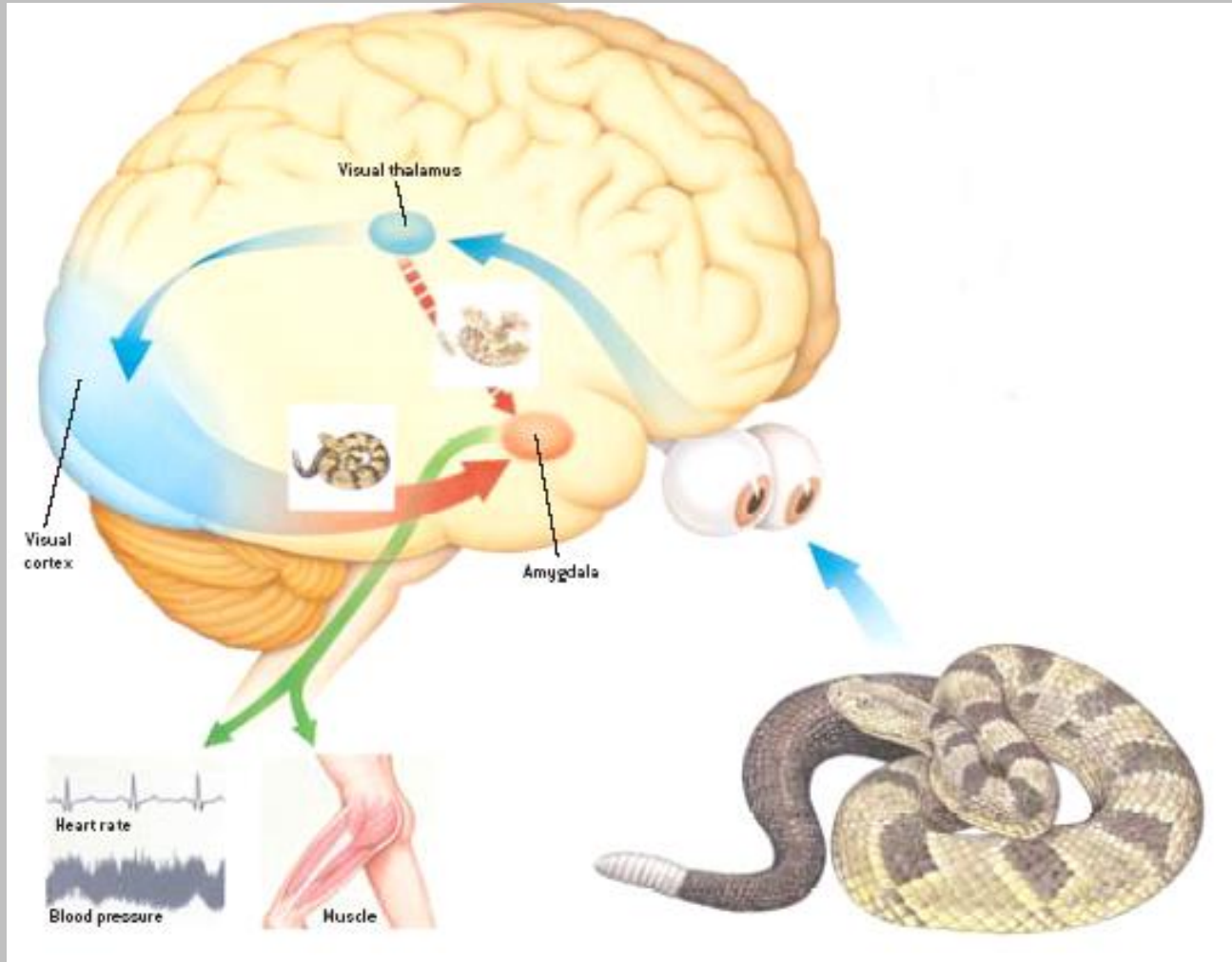
Beschwerden bei Orchestermusikern (218)

(Fuhrmeister und Wiesenhüter 1973)





Die Furchtreaktion



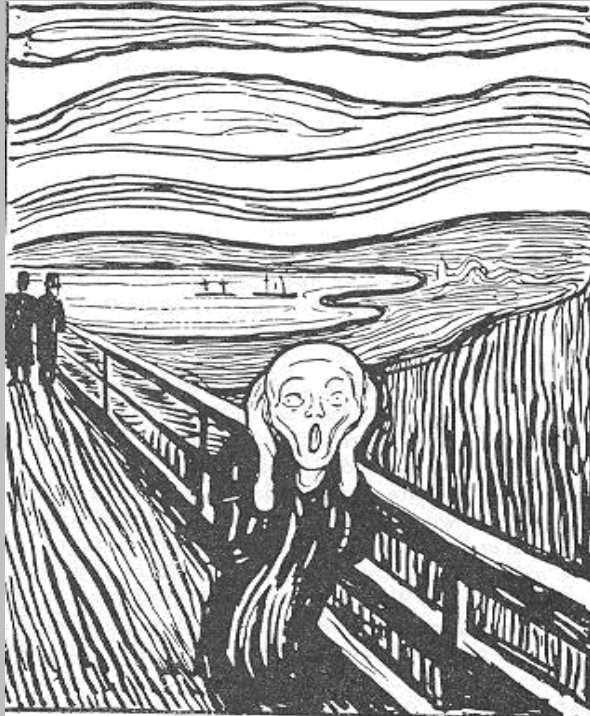
Aus: Le Doux, American. Scientific.

Dr.med.iris Veit-Herne-
www.irisveit.de

Gehirn

Kreiskausalität

**Sinnesrezeptoren
Infos aus dem
Körperinnerem**



Der Schrei

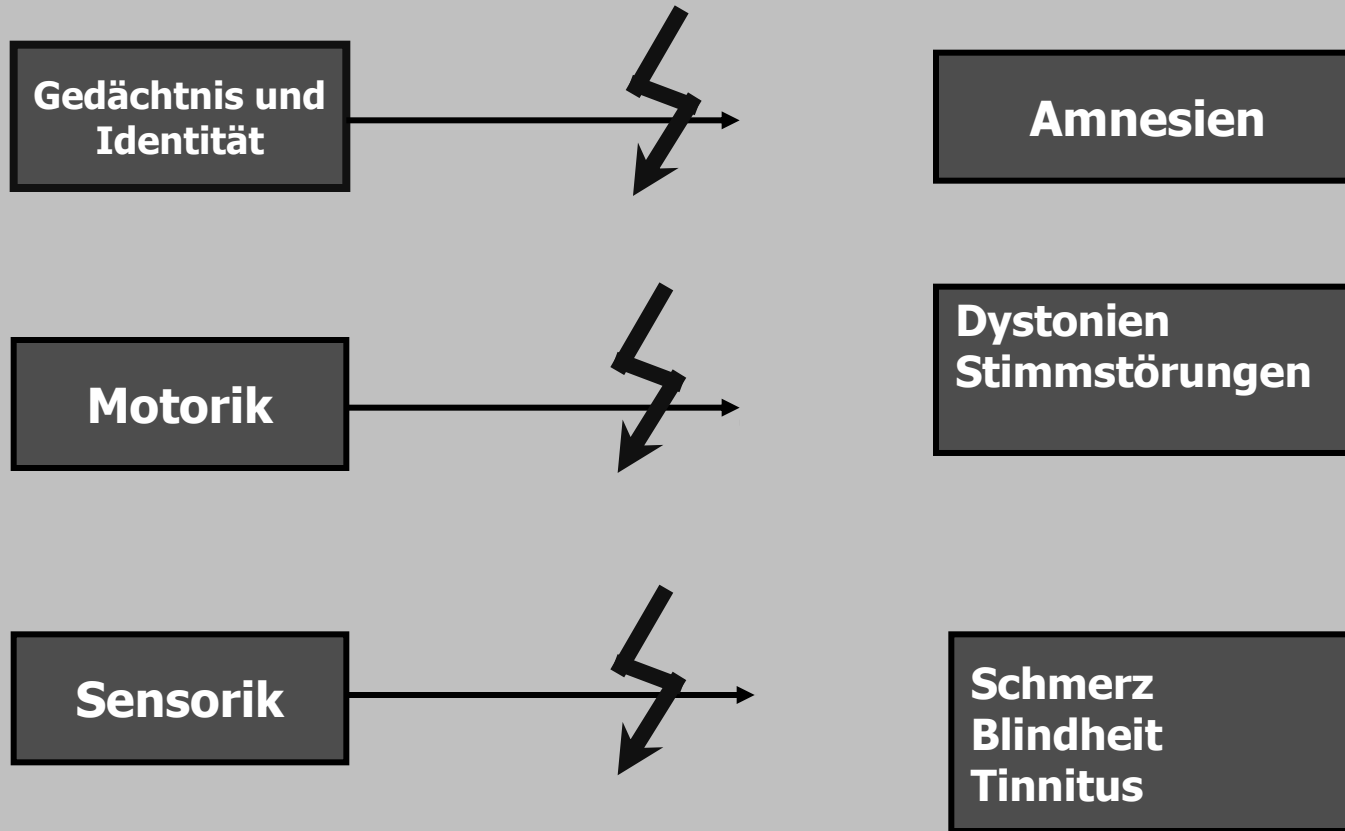
Edvard Munch



**Unsichere Bindungserfahrungen in früher Kindheit,
Vernachlässigung,
Gewalterfahrungen werden im unbewussten Gedächtnis
gespeichert.**

**Solche Erfahrungen können die Empfindlichkeit der Stressachsen
dauerhaft verstellen in Richtung erhöhte Empfindlichkeit .**

Symptome der Dissoziation



Was nützt im Umgang mit den Symptomen?

- Akzeptieren
- Umdeuten
- Umgehen, am besten mit Humor
- Biofeedback-Verfahren
- Psychotherapie wie kognitive Verhaltenstherapie und psychodynamische Psychotherapie

Was ist nützlich zur Vorbeugung?

- Entspannungsverfahren
- Supervision für Musikerguppen wie Orchester
- Pflegen der guten Beziehungen
- Achtsamer Umgang mit sich selber
- Nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft!
Innere Bilder haben eine heilsame Kraft

Pflegen Sie Ihre guten Beziehungen!



**Gönnen Sie sich jeden Tag etwas
Gutes!**

